

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	LS LM MB OPT C16
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	15.8.2023

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Diana Braunerová	OPT
2	Andrej Kret	OPT
3	Hugo Vojčík	OPT
4	Tomáš Butko	OPT
5	Juraj Vozár	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINU:

15:00 – 15:30 – príprava materiálu, plán činnosti na vode

15:30 – 17:30 - tréning na vode

17:30 – 18:00 – uloženie materiálu, vyhodnotenie tréningu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

V slabom vetre sme sa sústredili na nácvik jazdy po trojuholníkovej trati s dôrazom na činnosť na jednotlivých bojkach.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOST Jasno

TEPLOTA 30°C

VIETOR 1 - 3 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak